

DEN BABBELAAR

BEWONERSKRANT



VOORWOORD

Beste bewoners, familieleden, vrijwilligers en medewerkers,

De zomer loopt stilaan op zijn einde en bracht ons al veel warme en zonnige dagen.

De medewerkers komen stilaan terug uit hun welverdiend verlof, jobstudenten hervatten weer de school en stilaan mogen we ook weer stagiairs uit verschillende scholen verwelkomen.

De dagen worden wat korter maar gelukkig brengt september ons weer een maand vol gezellige momenten.

In deze nieuwe editie van 'Den Babbelaar' blikken we terug op enkele leuke voorbije zomeractiviteiten en kijken samen vooruit naar wat september te bieden heeft. Het belooft weer een goed gevulde maand te worden.

Veel leesplezier met deze editie van het krantje.



IN DE AGENDA



Kaarting

woe 2 september
(NIET in de cafetaria)



Aperitiefvoormiddag

di 15 september



Ijsfestijn WL-KR

di 1 september



Mosselfestijn

WL/KR: di 22 september
DVC/GAW: woe 23 september
ZB/AN: do 24 september



Dansnamiddag

ma 28 september

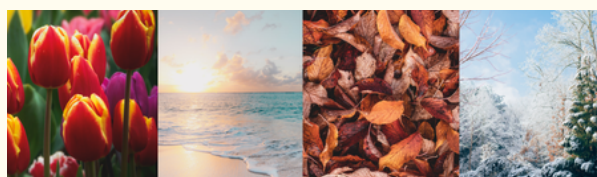


PASTORAAL WOORD

September brengt ons naar een nieuw seizoen. De zomer loopt stilaan ten einde en de herfst komt dichterbij. De dagen worden korter en de natuur verandert langzaam van kleur. Ook in een mensenleven kennen we verschillende seizoenen.

Zo zijn er:

LENTE dagen met nieuwe ontmoetingen,
ZOMER dagen vol warmte en plezier,
HERFST dagen met mooie herinneringen en
WINTER dagen waarin het wat rustiger wordt.



Elk seizoen heeft iets moois. Laten we dankbaar zijn voor wat we hebben meegemaakt en vertrouwen hebben in wat nog komt.

Deze maand vieren we ook twee bijzondere zondagen.

We staan stil bij Scheppingszondag (6/9) en kijken met verwondering naar alles wat groeit en leeft. Ook wij zijn een deel van Gods schepping en ieder van ons is kostbaar en geliefd.

De natuur geeft ons elke dag zoveel moois: het zingen van de vogels, kleurrijke bloemen, warme zonnestralen... Zo mogen we elke dag genieten van de kleine dingen die ons gegeven worden.

Ook Vredeszondag (20/9) brengt ons een mooie boodschap. Vrede begint dichtbij, bij onszelf en bij de mensen om ons heen. Een vriendelijk woord, een glimlach, een luisterend oor of een helpende hand kan al een verschil maken. Ook wij kunnen elke dag een beetje vrede brengen.



Moge september een fijne maand worden met deugddoende ontmoetingen, dankbaarheid en vrede in ons hart!

AFSCHEID

Herinneren + herdenken



Op 2 juli namen we afscheid van dhr. Hedwig Vuylsteke op afdeling Zonnebloem. Hedwig woonde sinds april in de voorziening en was afkomstig uit Rollegem-Kapelle.



We namen afscheid op 7 juli van mevr. Maria Huyghebaert. Maria overleed in het ziekenhuis op 94-jarige leeftijd. Maria verbleef op afdeling Klaproos.



We namen afscheid op 9 juli van mevr. Ilda Withouck. Ilda verbleef op afdeling Waterlelie in ons kortverblijf. Ilda werd 95 jaar.



Op 13 juli namen we afscheid van mevr. Noëlla Tandt op afdeling Anemoon. Noëlla was afkomstig uit Izegem en verbleef eerder in onze assistentiewoningen 't Kempke. Noëlla werd 94 jaar.



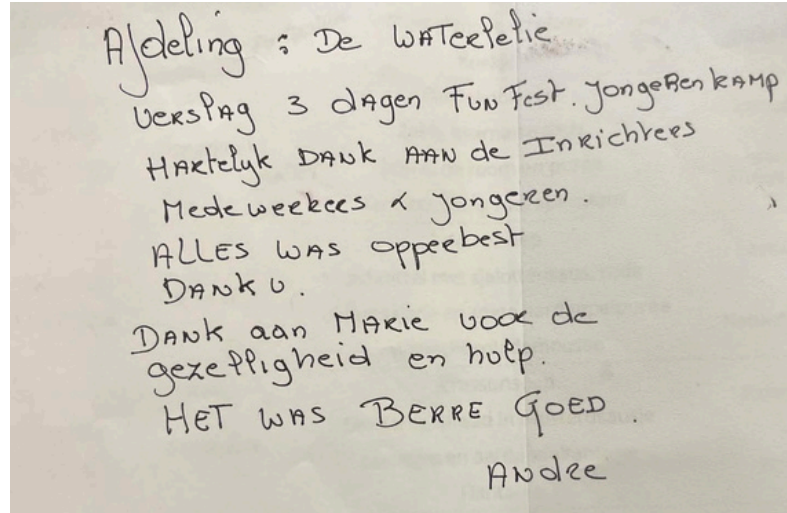
We namen afscheid op 19 juli van mevr. Alice Vantomme. Alice verbleef op afdeling Waterlelie sinds 2014. Alice werd 94 jaar.



Op 4 augustus namen we afscheid van mevr. Marie Madeleine Soenen in ons oriënterend kortverblijf op afdeling Waterlelie. Marie Madeleine werd 90 jaar.

DANKWOORDJE ...

André Deryckere van afdeling Waterlelie heeft een woordje van dank neergeschreven voor de jongeren die deelnamen aan het Funfest jongerenkamp.



WEEK VAN DEMENTIE

Op 25 september staat ons woonzorgcentrum helemaal in het teken van muziek! Ter gelegenheid van de Week van Dementie organiseren we een gezellige muzikale namiddag waarin we samen terugreizen door de tijd.

Muziek heeft de bijzondere kracht om herinneringen op te roepen, emoties te raken en mensen met elkaar te verbinden. Daarom nemen we jullie mee op een vrolijke reis door de verschillende muziekdecennia. Van bekende klassiekers tot vrolijke meezingers: er zal voor ieder wat wils zijn!

En we maken er niet alleen een muzikale, maar ook een visuele belevenis van. Bij elk tijdperk passen we onze kleding aan en verschijnen we in een outfit die helemaal bij de periode hoort. Zo komen de verschillende jaren echt tot leven.

We nodigen onze bewoners uit om mee te zingen, te genieten, herinneringen op te halen en misschien zelfs een dansje te wagen. Want muziek kent geen leeftijd en een vertrouwd liedje kan soms meer vertellen dan duizend woorden.

Het belooft een warme, vrolijke en nostalgische namiddag te worden, vol muziek, herkenning en gezelligheid. Samen maken we er een mooie reis door de tijd van!

BEWONERS

Nieuwe gezichten



Walter Vanneste

Op 13/07 kwam dhr. Walter Vanneste op afdeling Zonnebloem wonen. Walter is afkomstig uit Sint-Eloois-Winkel.



Marcel Lapere

Op afdeling Anemoon mochten we op 15/07 dhr. Marcel Lapere verwelkomen na een periode van kortverblijf op afdeling Zonnebloem.



Ivette Accou

Op 17 juli verhuisde mevr. Ivette Accou naar afdeling Klaproos. Ivette kwam geregeld naar DVC De Winde.



Noël Perneel

Dhr. Noël Perneel verhuisde op 22 juli naar afdeling Anemoon. Noël verbleef eerder al in kortverblijf en is afkomstig uit Sint-Eloois-Winkel.

Luc Boussen

We verwelkomden dhr. Luc Boussen op afdeling Waterlelie. Luc verbleef eerder al op de afdeling in kortverblijf. Luc is afkomstig uit Ledegem.

BEZOEKERS

De Winde



Leon Desmet

Leon woont in Sint-Eloois-Winkel en komt op dinsdag en donderdag naar de winde.



Luc Vangampelaere

Luc woont in Moorslede en komt op maandag en vrijdag naar de winde.



MEDEWERKERS

even voorstellen



Een job met zorg gekozen

Leer onze nieuwe collega kennen.

Lucas Vanghelywe
zorgkundige

Woonplaats: Rollegem-Kapelle

Hobby's: van het leven genieten

Lievelingseten: côte à l'os met verschillende sauzen

Guilty pleasure: feesten

Ik ga op reis en neem mee: gsm en earpods



Een job met zorg gekozen

Leer onze nieuwe collega kennen.

Amélie Van Houdenhove
chauffeur DVC

Woonplaats: Heule

Hobby's: creatief bezig zijn, gezelschapsspelletjes spelen, spelen met de hondjes

Lievelingseten: rode kool met appelmoes, aardappelen en worst

Guilty pleasure: podcast luisteren en terwijl in de tuin werken

Ik ga op reis en neem mee: mijn hondjes (Lexa en Marley)





Een job met zorg gekozen

Leer onze nieuwe collega kennen.

Sabine Commeyne
zorgondersteuner IKA

Woonplaats: Rollegem-Kapelle

Hobby's: lopen & naaien

Lievelingseten: vis

Guilty pleasure: fietstochtje

Ik ga op reis en neem mee: mijn man



Een job met zorg gekozen

Leer onze nieuwe collega kennen.

Tiffany Gruyaert
zorgondersteuner IKA

Woonplaats: Roeselare

Hobby's:

Lievelingseten:

Guilty pleasure:

Ik ga op reis en neem mee:



FAMILIERAAD

In WZC Rustenhove zetten we ons elke dag in voor een warme woon- en leefomgeving waar bewoners en hun familie zich thuis voelen. Daarom vinden we het belangrijk om naar jullie ervaringen, ideeën en suggesties te luisteren.

Naast het individuele zorgoverleg en de bewonersraad organiseren we ook een familieraad. Tijdens dit overleg gaan directie en familieleden met elkaar in gesprek over thema's die belangrijk zijn voor alle bewoners. Samen denken we na over hoe we de kwaliteit van wonen, leven en zorg verder kunnen versterken. De familieraad is geen forum voor individuele situaties, maar richt zich op algemene onderwerpen en verbeterpunten.

Op 4 mei vond de eerste familieraad plaats. Zowel tijdens de sessie in de voormiddag als die in de avond waren telkens een vijftiental familieleden aanwezig. We blikten terug op de resultaten van de tevredenheidsmeting en lichtten de werking en doelstellingen van de familieraad toe. Het werd een aangename en constructieve dialoog.

De volgende familieraad vindt plaats op dinsdag 15 september om 18 uur in de Brasserie. Op de agenda staan onder andere de voorstelling van de medewerkers, het wonen in Rustenhove in dialoog en een open rondvraag.

Alle familieleden zijn van harte welkom. Om praktische redenen vragen we om per bewoner één familielid te laten deelnemen. We kijken ernaar uit om samen verder te bouwen aan een aangename thuis voor onze bewoners.



*Van harte
proficiat!*

WZC

GAW Capelle

15 september: Jeanne Herrebout

De Winde

21 september: Eliane Cool

8 september: Maria Gryson
10 september: Theresia Vandeviver
11 september: Antoon Breemeersch
12 september: Carlos Vanwest
14 september : Walter Vanneste
22 september : Leona Callens
25 september: Henri Tanghe

WIST JE DAT ...

Mosselstijf in
De Brasserie



23 september

Enkel op reservatie via onderstaande
QR code tot 14/9/2026.
Beperkt aantal plaatsen.



Reservatie geldig enkel met
bevestigingsmail.

Menu steeds
raadpleegbaar via
www.rustenhove.be

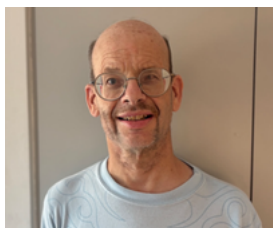
... het nieuwe jaarprogramma
voor 2027 opgesteld wordt op
vrijdag 9 oktober door het
team B & A. Dit staat voor
Beweging en Activering.

... er in de week van 19 oktober
terug kaas- en wijnavond is
per afdeling?

De uitnodigingen werden
verstuurd per mail en kan je
ook terug vinden op de
afdelingsschermen.



VRIJWILLIGER IN DE KIJKER



Hallo,

Ik ben Peter Vanhove. Ik ben afkomstig van Leffinge, maar woon sinds begin 2023 in een assistentiewoning Capelle in Sint Elooïs Winkel. Ik doe voornamelijk mijn vrijwilligerswerk binnen de assistentiewoningen.

Ik sta dagelijks mee in voor het maaltijdgebeuren van mijn mede-bewoners. Zo zet ik al van vroeg 's morgens de tafel klaar, help ik met opdienen & afdienen, afwassen en terug in orde zetten van de gemeenschappelijke ruimte. Daarnaast help ik graag bij het sorteren van afval, zoals papier en karton goed ordenen in dozen, toezien op de PMD-zakken en alles tijdig buiten zetten voor de ophaling.

Sinds kort heb ik ook een taak binnen het woonzorgcentrum. Daar help ik met het wegbrengen en sorteren van leeggoed van de verschillende afdelingen en vergaderruimtes.

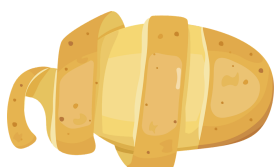
Als ik niet aan het werk ben kom je me vaak tegen met de fiets opweg naar de kiné of een boodschap voor mezelf en/of mijn moeder. Vrijwilligerswerk heeft me veel voldoening, het voelt goed iets te kunnen betekenen voor andere mensen en voor mij is het een mooie tijdsinvulling. Ik ben dankbaar voor de vele nieuwe mensen die ik op die manier heb leren kennen. Ik denk maar aan mijn medebewoners, bewoners van het woonzorgcentrum, maar ook collega's en personeel van Rustenhove heb ik een goede band.

Dus wie weet kom ik je wel eens tegen terwijl ik op pad ben.

“ Het lichaam is de spiegel van de geest.”

Wist je dat emoties en stress zich soms uiten in lichamelijke klachten? Hoofdpijn, gespannen spieren, maagpijn of vermoeidheid kunnen voortkomen uit spanning of onverwerkte gevoelens. Door aandacht te besteden aan je gedachten en emoties, kun je ook je lichamelijke klachten beïnvloeden.

TIP: Relaxatieoefeningen helpen om de spanning in je lichaam los te laten. Span aan en ontspan je spieren één voor één. Door je spieren bewust aan te spannen voel je de ontspanning des te meer.



TERUGBLIK

Zonnebloem | Anemoon

Sneukeltocht



Springweek



Muziekrad



Fruitsla maken



TERUGBLIK

Klaproos | Waterlelie

Wandeling naar vliegveld



Zomerbar



Frietfestijn



TERUGBLIK



Begin juli ging het jongerenkamp 'FunFest' terug door. Een 12 tal jongeren kwamen een hele week in Rustenhove helpen. Het werd opnieuw een geslaagde editie waar zowel de jongeren als de bewoners enorm hebben genoten. Van een fotozoektocht doorheen Ledegem, een crea-namiddag tot gymnastiek- en geheugenspelletjes. Een gevarieerde week dus voor jong en oud!



In juli mochten we Marino Punk verwelkomen ter gelegenheid van Café Congé. Dit ging door in de cafetaria en zoals je op de foto's ziet zat de sfeer er goed in.





Onze zomeruitstappen naar
de zomerbar Bloemhoek en 't
Ferm.

Genoten van een lekkere
aperitief met daarna BBQ.



TERUGBLIK

Dagcentrum



Tot een
volgende babbel!

Rustenhove medewerkers & directie



Tel: 056/50 94 71
info@rustenhove.be
www.rustenhove.be

