

DEN **BABBELAAR**

BEWONERSKRANT



december 2025- januari 2026

nummer 11

VOORWOORD

Beste lezers,

Beste bewoners, familie en medewerkers,

De laatste maanden van het jaar zijn alweer aangebroken – wat vliegt de tijd! December brengt gezelligheid, lichtjes en samenzijn met zich mee. In het woonzorgcentrum maken we het extra sfeervol: de kerstboom wordt versierd, de geur van warme koffie en kerstmuziek, vult de gangen.

Terwijl we samen aftellen naar het nieuwe jaar, kijken we ook even terug op wat geweest is. Mooie momenten, kleine gelukjes en nieuwe herinneringen. Allemaal stukjes die ons jaar kleur gaven. En natuurlijk kijken we ook vooruit naar wat 2026 zal brengen: nieuwe plannen, activiteiten en vooral veel gezelligheid samen.

We wensen iedereen warme feestdagen toe, met liefde, gezondheid en een flinke dosis plezier!

Lieve groet,



*Gezellig samen het nieuwe jaar in
Het nieuwe jaar klopt vrolijk aan,
met mooie plannen op de baan.
Samen lachen, samen praten,
kopje koffie niet vergeten!
Een vriendelijk woord, een warm
gebaar,
zo maken wij het met elkaar.
Op naar 2026 – vol zonnenschijn,
moge het voor iedereen gezellig zijn!*



PASTORAAL WOORD

Goede vrienden,

We zijn opnieuw aangekomen bij de Advent, een tijd van wachten en verwachten. Vier weken lang, net als een pelgrimstocht, zetten we kleine stappen richting Kerstmis. Elke zondag steken we een kaars aan op de adventskrans en ontvangen we een nieuw licht dat ons herinnert aan:

HOOP die ons kracht geeft,

VREDE die ons innerlijke rust schenkt,

VREUGDE die we delen in eenvoudige momenten,

LIEFDE die ons met elkaar verbindt.



Zo groeien we samen in licht en warmte en bereiden we ons hart voor op het Kerstkind. Advent is niet alleen een verhaal van vroeger, ook vandaag kijken we uit naar licht, warmte en verbondenheid in ons dagelijks leven. Laten we doorheen de kleine goedheid van elke dag een stralende aanwezigheid zijn voor elkaar!

Voor het nieuwe jaar wil ik graag drie lichtpuntjes, drie wensen met jullie delen.

Mijn eerste lichtpuntje is ...

dat je elke dag één fijn moment mag beleven:

een lach, een blik vol begrip, een uitgestoken hand.

Mijn tweede lichtpuntje is ...

dat je elke dag één mens ontmoet,

bij wie je geborgen mag zijn en op wie je kunt vertrouwen.

Mijn derde lichtpuntje is ...

dat je minstens één mens mag gelukkig maken,

door je spreken en luisteren,

door je goedheid en vriendschap.



Moge 2026 gevuld zijn gezondheid, hoop, liefde en vele lichtpuntjes!

IN DE AGENDA



Sinterklaasfeest
3 en 5 december



Kerstwinkel in de Brasserie
vanaf 9 december



Kersthappening
17 december



Kerstviering
24 december om 15u



Nieuwjaarsdrink
7 januari



Het DVC is gesloten op 25
december en op 1 januari





AFSCHEID

herinneren & herdenken



Op afdeling Klaproos namen we op 29 oktober afscheid van mevr. Jacqueline Six. Jacqueline werd 87 jaar.



Op 1 november namen we afscheid van mevr. Laurette Deltour. Laurette verbleef op afdeling Zonnebloem en werd 90 jaar.



We namen afscheid van mevr. Bertha Soen op 15 november. Bertha verbleef op afdeling Klaproos en werd 98 jaar.



Mevr. Germana Bruneel kwam te overlijden op afdeling Klaproos op 18 november. Germana werd 94 jaar.

IN DE KIJKER

KAPSTER-MADDY



Maddy heeft eigenlijk geen voorstelling meer nodig maar misschien toch even wat meer informatie over haar.

Maddy is hier bijna 14 jaar kapster geweest in Rustenhove.

Ze is 50 jaar en mama van Beau en Manou en natuurlijk van haar kleinste vriendje “snoopy” haar hondje. Haar jaren als kapster was de job die op haar lijf geschreven is, omgaan met mensen in namelijk het liefste wat ze doet Want iedere dag de mensen mooi maken, is het mooiste wat er is.

Maddy zegt dat ze ontzettend veel mooie herinneringen heeft aan Rustenhove. En ze zal eraan blijven terugdenken met een lach, een traan en een warme knuffel. Het is altijd een geschenk om de bewoners, iedere dag opnieuw liefde te kunnen geven en hun te kunnen laten genieten. Ik zou willen meegeven aan alle bewoners: “bluven aan ‘t ges houden!”

Aan Annicka, de toekomstige kapster, zou ik willen meegeven:

bezorg de mensen veel geluksmomenten en laat ze genieten van het moment in het kapsalon.

“Elke dag een klein beetje zon in je hoofd doet wonderen.”

Wist je dat daglicht de productie van vitamine D stimuleert en je slaapritme helpt? Voldoende daglicht overdag helpt je lichaam ontspannen en zorgt voor een diepere en rustigere nachtrust. TIP: Probeer elke dag een paar minuten daglicht te pakken. Doe de gordijnen open, zet je even aan het raam, of maak een korte wandeling.

“Alles wat je niet probeert... mislukt”

Wist je dat regelmatige lichaamsbeweging de spieren sterk kan houden, de bloedcirculatie verbeterd en de stemming en hersengezondheid positief beïnvloedt. TIP: Probeer elke dag een paar korte momenten van beweging in te lassen. Een paar stappen in de gang of een dansje vanop je stoel, elke beweging telt!



GEDICHTENDAG

30 januari



De winter kan soms wat donker aanvoelen, maar in ons woonzorgcentrum proberen we samen het licht en de warmte te zoeken. Dit gedicht voor gedichtendag, herinnert ons eraan dat thuis vooral zit in de mensen om ons heen.

Thuis in ons huis

Buiten is het stil en grijs,
de dagen kort, de nachten wijs.
Maar binnen brandt een warm gezicht,
in elke lach, in elk klein licht.
Een praatje in de gang, een kopje koffie of thee,
een hand die zegt: “kom, ga met me mee.”

Want thuis, dat is niet enkel waar je woont,
maar waar je voelt dat je echt behoort,
met aandacht, warmte, zonneschijn,
en mensen die blij zijn dat jij er mag zijn



... Annemie (medewerker van de mobiele equipe) kalenders verkoopt met reisfoto's aan 15€ 't stuk. Dit ten voordele van het woon-en leef gebeuren in Rustenhove?

....de partners van onze bewoners worden uitgenodigd om samen de feestdagen te vieren en kunnen aansluiten bij de feestmaaltijd van 24 en 31 december?

... er op 28 januari, Maria Lichtmis doorgaat om 15u in de Brasserie?

WAT IS'T PLAN?

Steun jij mee onze petitie voor de woonzorg? Scan de QR-code en voeg je stem toe.



Bedankt!



Beste bewoner,

We willen jullie graag uitleggen waarom woonzorgcentra in heel Vlaanderen zich op dit moment zorgen maken en samen naar buiten komen met een duidelijke vraag aan de Vlaamse overheid.

Wat is't plan?

Dat is de vraag die we stellen aan minister Gennez. We willen van haar vernemen wat ze eigenlijk van plan is met de Vlaamse woonzorgcentra. Caroline Gennez is al minister van welzijn sinds eind september 2024. Ze kondigde aan dat ze zou hervormingen doorvoeren. Maar daarvan hebben we zo goed als niets gezien. Het enige wat ze aankondigde zijn besparingen voor onze sector: eerst 30 miljoen, en enkele weken later kwam daar nog eens mogelijk ruim 15 miljoen bij. Die besparingen komen voor de woonzorgcentra heel hard aan. Ze zetten ons met de rug tegen de muur. Wat betekenen die besparingen voor het woonzorgcentrum en voor u?

- Een woonzorgcentrum ontvangt van de overheid subsidies om de kosten voor uw zorg te betalen. Dat geld dient vooral om het personeel te betalen dat u verzorgt. De overheid betaalt echter niet genoeg om uw zorgkosten te dekken. Gemiddeld moet een woonzorgcentrum 8 euro per bewoner per dag (of 240 euro per maand) bijpassen om alle kosten voor de zorg te betalen.
- Het woonzorgcentrum heeft ook andere kosten: kosten voor het bouwen en renoveren van de kamers en gemeenschappelijke ruimten, onderhoud, energie, de maaltijden enz. We noemen dat de woon- en leefkosten. Die kosten betaalt u zelf via uw factuur. Maar omdat de overheid niet voldoende subsidies geeft, moet het woonzorgcentrum ook een deel van de kosten voor het zorgpersoneel aan u doorrekenen. Dat is niet correct.

- Door de besparingen zal elk woonzorgcentrum tussen minimum 30 en tot 45 euro per maand per bewoner MINDER krijgen van de overheid. Het woonzorgcentrum moet echter als elk huishouden zorgen dat de rekeningen op het einde van het jaar kloppen. We kunnen niet meer uitgeven dan dat er binnenkomt. Anders gaan we failliet. Dat stelt ons voor de keuze: ofwel moeten we het met minder personeel doen, ofwel moeten we meer geld vragen aan de bewoners, aan u dus. We willen eigenlijk geen van beide. Zoals jullie zelf ondervinden, staat het personeel al heel erg onder druk om alles gedaan te krijgen. En we willen ook jullie factuur niet verder verhogen.
- Jullie hebben misschien in de pers ook al gehoord over “reserves” . Wat betekent dat? Een woonzorgcentrum probeert ook altijd – net als een huishouden – een deel middelen opzij te zetten. Wanneer we een nieuw gebouw zetten, dan zijn daar na verloop van tijd grotere kosten aan; dingen moeten vernieuwd worden of vervangen. Of het gebouw voldoet niet meer aan de moderne eisen en er moet een nieuwbouw komen. Daarvoor zijn die spaarcenten nodig. Want bouwen en renoveren kost heel veel geld. En ook voor de gebouwen geeft de overheid onvoldoende subsidies: bij elke euro die de overheid geeft om te bouwen, moet het woonzorgcentrum er nog vier bijleggen. Recent hoorden we dat de minister ook die spaarcenten van de woonzorgcentra wil afnemen. Dat betekent dat wie goed gespaard heeft en zich voorbereid heeft op de toekomst, hiervoor wordt gestraft. Dat vinden wij onrechtvaardig.

Daarom sluiten we ons met ons woonzorgcentrum aan bij de actie die overal in Vlaanderen wordt gevoerd.

Omdat we vinden dat de bewoners recht hebben op goede zorg.

Omdat we vinden dat de medewerkers recht hebben op een goed loon en hun werk werkbaar moet zijn.

Omdat we vinden dat de minister werk moet maken van een toekomstplan voor onze sector.

**WAT
IS'T
PLAN?**

Steun jij mee onze petitie voor de woonzorg? Scan de QR-code en voeg je stem toe.



Rik Baekelandt

Rik woont in Sint-Eloois-Winkel en komt op dinsdag naar De Winde.

BEZOEKERS

nieuwe gezichten

De Winde

Jacqueline Engels

Jacqueline woont in Sint-Eloois-Winkel en komt op dinsdag naar De Winde.

Lucienne Desmedt

Lucienne woont in Sint-Eloois-Winkel en komt op dinsdag naar De Winde.

BEWONERS

nieuwe gezichten

Anny Desal

We verwelkomen mevr. Anny Desal sinds 4 november op afdeling Zonnebloem. Anny is afkomstig uit Ledegem.

Daniël Casteleyn

Op 5 november verhuisde dhr. Daniël Casteleyn naar afdeling Klaproos. Daniël was hier gekend als pastoraal vrijwilliger. Welkom!

Sonja Claeys

We verwelkomen mevr. Sonja Claeys sinds 7 november op afdeling Zonnebloem. Sonja is afkomstig uit Ledegem.

Dina Maes

Op 25 november mochten we Dina Maes verwelkomen op afdeling Klaproos. Dina is afkomstig uit Gullegem.

Erna Decaestecker

Erna verhuisde op 25/11 naar afdeling Klaproos. Erna is afkomstig uit Slypskapelle.

Ada Engels

Op 14 november verhuisde mevr. Ada Engels naar afdeling Waterlelie, aansluitend op het kortverblijf. Ada is afkomstig uit Ledegem . Welkom!



VRIJWILLIGER IN DE KIJKER

Ik ben Carine Sioen, woonachtig in Dadizele, geboren op 2 december 1966. Ik ben mama van een dochter en een zoon en ondertussen ook trotse omi van een kleindochter. Rustenhove is voor mij geen onbekende plek. In het verleden werkte ik er verschillende jaren als chauffeur en als medewerker binnen het dagverzorgingscentrum De Winde. Met spijt in het hart moest ik deze activiteiten stopzetten om medische redenen, maar mijn hart ligt nog steeds bij het helpen van mensen. Vandaar dat ik opnieuw mijn steentje wil bijdragen. Ik kom graag één keer per maand langs om een activiteit mee te ondersteunen, vooral op het vlak van creatieve of bakactiviteiten. Ik doe dit niet alleen om anderen een fijne dag te bezorgen, maar ook omdat ik zelf veel energie en voldoening haal uit het contact met de bezoekers. Rustenhove is voor mij een warme, huiselijke en aangename plek, waar vrijwilligerswerk echt een verschil maakt.



VERJAARDAGEN

WZC

De Winde

07 december: Karl Vanderstichele
14 december: Martine Buysens
16 december: Willy Demeyere
21 december: Lucienne Buyse
25 december: Bianca Trappeniers

05 januari: Andréa Castelyn
13 januari: Agnes Verhelst
17 januari: Annie Pattyn
26 januari: Noëlla Corneillie

't Kempke

06 december: Eric Desmedt
21 december: Gerda Messiaen

08 januari: Hilda Joye
11 januari: Jeannine Allegaert

Capelle

11 december: Noël Lefever
20 januari: Cécile Plets

01 december: Erna Beheydt
01 december: Winifrieda Demeester
05 december: Marie-Madeleine Vanhaecke
09 december: Roger Malfait
11 december: Magda Vanoosthuyze
11 december: Lucrèce Deleu
11 december: Willy Logier
12 december: Mariëtte Planckaert
14 december: Anna Lefevere
19 december: Simonne Vandecasteele
20 december: Walter Baekelandt
29 december: Pierre Desmet

06 januari: Sonja Claeys
08 januari: Gratiana Steverlinck
09 januari: Antoon Steve
13 januari: Godelieve Havegeer
13 januari: Yolanda Maes
13 januari: Blanche Delva
13 januari: Maria Wyffels
15 januari: Oriëta Verduyn
15 januari: Erna Stagier
17 januari: Rose Dussessoye
19 januari: Marc Maertens
19 januari: Monique Vanlooocke
23 januari: Antoon Huyghe
26 januari: Jan Claerbout
28 januari: Christiana Vandromme

Van harte
proficiat!



KERSTHAPPENING

op 17 december gaat de kersthappening door in Rustenhove. Dit is van 14u tot 16 u voor bewoners. Vanaf 16 u zijn alle familie, vrijwilligers, bezoekers van harte welkom in onze cafetaria.

MUZIKAAL TALENT

Dit gaat door op 22 december in de cafetaria vanaf 14u45. Dit voor bewoners, bezoekers, vrijwilligers en familie. Ben je muzikaal en wil je graag je talent delen op deze namiddag mag je je inschrijven via mail naar: ergo.dewaterlelie@rustenhove.be.



KERSTVIERING

op 24 december is er voor onze bewoners, familie en bezoekers een kerstviering. Dit gaat door om 15 u in de cafetaria.



KAMPIOENVIERING RUSTENDE MANILLERS

Op woensdag 7 januari is er de jaarlijkse kampioenviering van onze Rustende Manillers. We vieren onze kampioen en maken er een gezellige namiddag van met een kop koffie en een stukje taart. Intussen ook nog een warme oproep voor de kaartnamiddagen.

Manil je graag en ben je vrij, de eerste woensdag van de maand? Dan ben je van harte welkom op onze maandelijkse kaarting vanaf 4 februari 2025.



MARIA-LICHTMIS

Maria Lichtmis is een feest om samen met kinderen te beleven.

Daarom nodigen wij u en uw (klein)kinderen van harte uit om dit met ons te vieren op woensdag 28 januari om 15 uur in de cafetaria.

inschrijven is hiervoor noodzakelijk. Meer info hierover volgt nog per mail.

PREVENTIE IN RUSTENHOVE

In Rustenhove staan de gezondheid en het welzijn van onze bewoners centraal. Preventie speelt hierbij een belangrijke rol. Door goed te zorgen voor een veilige en gezonde leefomgeving, kunnen we veel gezondheidsproblemen voorkomen en het risico op ongevallen en ziektes minimaliseren. En... wat geldt voor onze bewoners is vaak ook geldig voor de medewerkers.... Wist je dat ik, Annemie Verbeke, naast sociale dienst ook plaatselijke preventieadviseur ben? Samen met de overkoepelende preventieadviseur van Groep Zorg (Mevr. Trui Desmet) staan wij in voor het bevorderen van de veiligheid en gezondheid op de werkvloer.

Preventie is een heel ruim begrip en omvat heel veel zaken.

Ik licht er de voornaamste uit:

1) Brandpreventie: als bewoner of familie hoorde je ongetwijfeld al het brandalarm loeien en merkte je dat de branddeuren in de gang hierbij toe klappen... Het is hierbij belangrijk dat elke medewerker weet hoe ze hierop moeten reageren. Daarom organiseren we regelmatig oefeningen om dit proces onder de knie te krijgen. Maar laat ons eerlijk zijn... We hopen dat dit nooit effectief toegepast moet worden.

2) Hygiëne- en infectiepreventie: een goede hygiëne is essentieel om infecties te voorkomen. Zo hebben we protocollen rond handhygiëne en ontsmetting. Het najaar betekent ook vaak weer een opmars van verschillende virussen. Wist je dat elke medewerker de kans krijgt om zich gratis te laten vaccineren voor griep?

3) Conny-té: elke maand maak ik een maandverslag op met welke acties er ondernomen werden op vlak van preventie. Dit wordt besproken in het Comité voor preventie en bescherming op het werk (CPBW). In Rustenhove gaven we dit Comité een andere naam. Dit werd omgedoopt tot het "Conny-té". Dit ter nagedachtenis aan Conny, onze collega, die 3 jaar geleden door een fietsongeval om het leven kwam. Zij was jarenlang lid van dit comité. Zo blijft ze toch een beetje verder leven onder ons.

Tot slot is preventie een gezamenlijke verantwoordelijkheid. Wij doen ons best om een veilige en gezonde leefomgeving te bieden, maar het is ook belangrijk dat bewoners, familieleden en vrijwilligers actief betrokken zijn. Samen kunnen we ervoor zorgen dat onze bewoners gezond, gelukkig en veilig blijven.

Groeten, Annemie Verbeke

Terugblik

Zonnebloem - Feest van het huis



Waterlelie



Terugblik

Klaproos - ontbijtbuffet



Klaproos - bezoek kindjes Sint Maarten



Anemoon - volksspelen en pannenkoek gaan eten



Terugblik

modeshow en kledijverkoop



Voorleesweek



Radio Rustenhove



Terugblik

De Winde

Onze 'mannen'
genoten van een
petanque-wedstrijd



Dansnamiddag in De Kring



Sjoelbak toernooi

Streep de woorden weg en vind de oplossing

G	G	V	R	O	L	D	O	N	K	E	R
D	E	C	E	M	B	E	R	P	I	E	K
W	B	Z	K	E	I	S	L	E	E	J	E
I	O	N	E	G	N	I	N	O	K	B	E
E	O	K	R	L	C	G	K	E	B	Z	K
R	R	K	S	H	L	E	E	I	E	A	E
O	T	S	T	E	R	I	R	L	A	U	R
O	E	J	S	S	D	K	G	R	E	S	W
K	E	T	T	U	T	F	S	H	E	N	E
S	A	M	O	O	B	T	S	R	E	K	S
L	I	G	L	T	F	A	M	I	L	I	E
S	R	E	D	R	E	H	R	E	N	I	D

DECEMBER	KERSTMIS
DINER	KERSTSTOL
DONKER	KONINGEN
ENGELN	KRIBBE
EZEL	LICHTJES
FAMILIE	PIEK
GEBOORTE	SLEE
GEZELLIGHEID	SNEEUW
GOUD	STAL
HERDERS	STER
KAARS	WIEROOK
KERSTBOOM	

[illegible]

Opgelost? Geef het antwoord af aan het
onthaal en maak kans op een mooie prijs!

Tot een
volgende babbell!

Rustenhove medewerkers & directie



Tel: 056/50 94 71
info@rustenhove.be
www.rustenhove.be

