

DEN **BABBELAAR**

BEWONERSKRANT



VOORWOORD



Beste lezers,

Oktober is begonnen, en dat merken we. De blaadjes kleuren rood en goud, de wind wordt wat frisser en de dagen alweer wat korter. Tijd om het binnen gezellig te maken!

In deze editie van Den Babbelaar blikken we terug op fijne momenten van de afgelopen maand én kijken we vooruit naar wat er allemaal te beleven valt in oktober.

We komen stilaan aan het einde van het wandelseizoen maar niet getreurd, we hebben weer veel leuke activiteiten in petto. Denk maar aan de komende kaas- en wijnavonden, het seniorenfeest, de kaartnamiddag,... enz.

En niet te vergeten: binnenkort gaat de klok weer een uurtje achteruit! Dan gaat de wintertijd in en mogen we een uur langer slapen.

We hopen dat jullie weer genieten van deze editie – en vooral van de leuke activiteiten die deze maand weer op de agenda staan.

Verder wensen we jullie veel leesplezier in 'Den Babbelaar'.

Team Wonen & Leven



IN DE AGENDA



Kaarting
woe 1 oktober



Kaas- en wijnavond

ZB: ma 6 oktober
WL: di 7 oktober
AN: woe 8 oktober
KR: do 9 oktober



**Ziekenzalving
in de kapel**

ZB/AM: 15 oktober
WL/KR: 29 oktober



Rummikub
di 21 oktober



Seniorenfeest
16 oktober



Aperitiefvoormiddag
21 oktober



PASTORAAL WOORD

Beste vrienden,

In de herfst zien we vaak de fijn geweven spinnenwebben, vastgehecht aan takken en bladeren. Ze lijken broos en toch zijn ze sterk dankzij de vele draden die met elkaar verbonden zijn. Telkens is er ook die ene draad naar boven die het hele web draagt en samenhoudt. Dat beeld doet ons denken aan ons eigen leven. Soms voelen we ons sterk, soms kwetsbaar maar we worden altijd gedragen door draden: de liefde van familie en vrienden, de zorg van medewerkers en de kracht van ons geloof.

Vanuit dit vertrouwen vieren we deze maand het sacrament van de ziekenzalving. Het is een bijzonder moment waarin we mogen ervaren dat God dichtbij is. Hij neemt ons bij de hand en draagt ons op onze levensweg als een stevige, liefdevolle draad. Laten ook wij elkaar de hand reiken en samen hand in hand door het leven gaan. Wees allen welkom in de kapel, samen met je familie, om dit zegenmoment mee te beleven!

Oktober is de Rozenkransmaand en verbindt ons met Maria die onze zorgen kent. Wanneer we de rozenkransbidden mogen we die samen met haar in Gods handen leggen. Probeer dit misschien eens: vouw je handen in gebed en voel de rust, de troost en verbondenheid.



Een warme herfstgroet,
Veronique

AFSCHEID

Herinneren & herdenken



Op 27 augustus namen we afscheid van mevr. Antoinette Masure op afdeling Klaproos. Antoinette verbleef sinds 2021 op de afdeling en werd 90 jaar.



Op afdeling Anemoon namen we afscheid van dhr. Eric Casteleyn. Eric was de echtgenoot van Yolande Maes. Eric werd 82 jaar.

VACCINATIES

De vaccinatiecampagne loopt volop. De bewoners van het WZC ontvingen reeds het RSV-vaccin. In de komende weken wordt het COVID-vaccin toegediend aan de bewoners en gebruikers van het WZC, DVC en de GAW's. Als laatste volgt het griepvaccin.



Omdat je graag bezoek krijgt, maar liever geen corona of griep.

Vaccineren? **Jij** weet waarom.

DEPARTEMENT ZORG

allesovervaccineren.be

SAMEN VEERKRACHTIG & TE GEK!? CAMPAGNE

De eerste 10 dagen van oktober staan jaarlijks in het teken van geestelijke gezondheid onder de campagne 'samen veerkrachtig'. Dit jaar vragen we extra aandacht voor het mentale welbevinden van onze ouderen. Vanuit onze groep, waar GGZ en ouderenzorg de handen in elkaar slaan, willen we de nieuwe jaarcampagne van Te Gek!, 'kijk eens onder de schil', in samenwerking met de Vlaamse Ouderenraad, Zorgnet-Icuro en PKOKC, mee in de kijker zetten. De campagne gebruikt een eenvoudige maar krachtige metafoor 'de aardappel'.

Wat schilt er?

Over ouder worden, gevoelens en... een patatje. Ouder worden brengt veel moois met zich mee. Je kent jezelf beter, weet wat echt telt in het leven en je hebt bakken ervaring waar anderen soms jaloers op zijn. Maar er komen ook uitdagingen bij die je kunnen raken. Soms voel je je wat minder goed in je vel. En ook dat is helemaal normaal. Toch praat één op de drie 65-plussers hier zelden over.



“Ach, dat hoort er nu eenmaal bij,” of “Daar wil ik anderen niet mee lastigvallen.” hoor je dan. Door het taboe verberg je misschien je gevoelens of denk je dat je ze zelf moet oplossen. En praktische drempels zoals vervoer of een beperkt zorgaanbod maken het zoeken van gepaste hulp er niet makkelijker op. Bovendien is het soms moeilijk om precies onder woorden te brengen wat er scheelt.

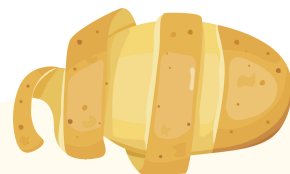
Kijk eens onder de schil,

Net daarom zetten we mee onze schouders onder de nieuwe campagne van Te Gek!? ‘Kijk eens onder de schil’. Misschien zag je de affiches al? Te Gek!? nodigt jou en jouw omgeving uit om stil te staan bij hoe je je echt voelt. Ze gebruiken daarvoor... een aardappel. Want net zoals een aardappel een schil heeft die de binnenkant verbergt, doen wij dat soms ook met onze gevoelens.

We geven er samen een patat op!

Het is nooit te laat om iets te doen. Zorgen voor jezelf, steun vragen en steun toelaten van anderen, elke dag bewegen (al is het maar een dansje op je stoel), een activiteit die je graag doet of een nieuwe hobby uitproberen en ook een goed gesprek kunnen vaak wonderen doen. Het komende jaar willen we hier dan ook extra aandacht voor vragen.

Kijk alvast uit naar de patatjes in onze volgende kranten.



RITA AAN HET WOORD

Hallo iedereen,

Mijn naam is Sintobin Rita, als kind afkomstig van de Rollegemstraat, later woonachtig in de Guido Gezellelaan. Mijn beroep was leerkracht lager onderwijs in Moorsele.

Ik ben al lang kind aan huis in Rustenhove, al van sinds mijn ouders hun intrek namen in een assistentiewoning, later in het woonzorgcentrum.

Zelf woon ik ook al ruim 15 jaar in een flatje in 't Kempke. Vroeger ging ik als vrijwilliger alle verdiepingen af van het woonzorgcentrum met mijn mobiel winkeltje. Ik verkocht er snoep en koekjes. Ik maakte graag een praatje met de bewoners. Ik kende iedereen en iedereen mij.



Nu neem ik graag mijn medebewoners van de flatjes mee op sleeptouw. Ik help waar ik kan bij de dagdagelijkse kleine dingen, ik ga bij hen op bezoek voor een babbel of we gaan we samen op stap, want ik hou heel erg van wandelen. Ik hou van het sociaal contact en de dankbaarheid die je ervoor terug krijgt. Het heeft me veel voldoening, het verrijkt mijn leven.

Lieve groet, Rita.

BEWONERS

Nieuwe gezichten

Dhr. Robert Vangheluwe verblijft sinds 4 september op afdeling Zonnebloem. Robert verbleef eerder in oriënterend kortverblijf op afdeling Zonnebloem.

Op afdeling Waterlelie verwelkomen we dhr. Pol Cardoen. Pol verbleef eerder in ons oriënterend kortverblijf. Welkom!

Mevr. Monique Devos verhuisde van een assistentiewoning naar afdeling Anemoon. Monique is de echtgenote van dhr. Jan Claerbout (Anemoon).

Soen Rosanna

Rosanna woont in Rollegem-Kapelle en komt op woensdag naar De Winde.

José Mahieu

José woont in Dadizele en komt op dinsdag en vrijdag naar De Winde.

BEZOEKERS

De Winde

Wilfried Verbeke

Wilfried woont in Rumbeke en komt op dinsdag naar De Winde.

Micheline Sieuw

Micheline woont in Dadizele en komt op maandag en woensdag naar De Winde.

BEWONERS

Nieuwe gezichten

Binnenkort verhuizen
dhr. Eric Desmet en
mevr. Jeannine Allegaert
naar een
assistentiewoning in GAW
't Kempke.

In GAW 't Kempke
verwelkomen we mevr.
Nadia Ghesquière. Nadia
komt ook naar het
dagverzorgingscentrum

In september verhuisde
dhr. Noël Perneel naar
een assistentiewoning in
GAW Capelle.



*Van harte
proficiat!*

De Winde

13 oktober: Ivette Accou
26 oktober: Wilfried Verbeke
28 oktober: André Jacques
29 oktober: Bénérice Vroman
31 oktober: Frans Boussier

GAW 't Kempke

14 oktober: Arnold Ghesquière
21 oktober: Antoine Masure
23 oktober: Rik Denolf

WZC

3 oktober: Jacques Hoche pied
4 oktober: Andrea Louage
6 oktober: Odette Deboutte
6 oktober: Antoine Teerlijnck
7 oktober: Germana Bruneel
14 oktober: Arnold Ghesquiere
17 oktober: Marie-Claire Quaegebeur
19 oktober: Rika Raes
24 oktober: José Derez
24 oktober: Robert Van Gheluwe
27 oktober: Noëlla Tandt
29 oktober: Jacqueline Coolsaet
30 oktober: Lydie Deman

Modeshow seniorenmode

HERFST- EN WINTERKLEDIJ



Dinsdag 4 november 2025

Om 14u30 in de cafetaria

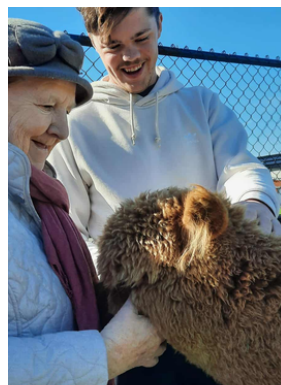


Voor senioren en minder mobiele mensen die op zoek zijn naar aangepaste en betaalbare kledij. Er kan zowel dames als herenkledij aangekocht worden.

Betalen kan via Payconic, cash, bancontact en verblijfsnota

EEN SPECIAAL (HUIS)DIER

4 oktober is "wereld dierendag" en ook in Rustenhove zullen we dit merken. De leerlingen dierenzorg van VABI uit Roeselare komen langs op vrijdag 3 oktober met enkele dieren. Dit gaat door in de voormiddag. Verder zetten we ook altijd een speciaal dier in de kijker. Dit keer zijn dat Juul en César van Ludwine Vandeputte (DVC).



Dit zijn Juul en César. Ze zijn bij ons van in dit voorjaar. Ze zijn beiden 1 jaar oud en heel lief voor iedereen. Het zijn 2 mannelijke alpaca's. Ze zijn bij ons op de boerderij gekomen omdat iemand ze verkocht. We vonden ze alle 2 wel schattig om bij onze andere dieren, geitjes, schaapjes, pony en kippen een leuke omgeving te hebben voor onze kinderen en kleinkinderen. Ze eten het gras in de weide super kort en krijgen ook extra korrels en hooi. De klas van kleinkindje Cériel kwam al op bezoek, alsook de gebruikers van de Winde en bewoners van Rustenhove. Oma vindt het ook een echte knuffelbeer, vooral César!

DAG VAN DE PALLIATIEVE ZORG

Dag van de Palliatieve Zorg

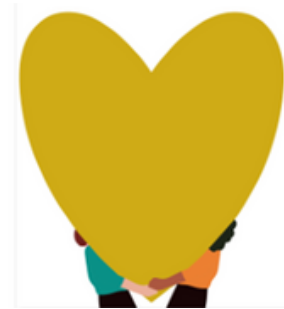
11 oktober 2025



Samen zorgen, samen dragen

Op zaterdag 11 oktober staan we wereldwijd stil bij de Dag van de Palliatieve Zorg. Ook in Rustenhove willen we deze dag aangrijpen om aandacht te vragen voor wat palliatieve zorg écht betekent: zorg met hart en ziel, afgestemd op de noden, wensen en gevoelens van mensen die zich in een kwetsbare levensfase bevinden. Dit jaar ligt de focus op verbinding, connectie en het delen van kwetsbaarheid. Onder de slogan “Samen zorgen, samen dragen” worden we uitgenodigd om stil te staan bij de kracht van kleine gebaren:

- een luisterend oor,
- een warme handdruk,
- een oprechte “hoe gaat het met je?”,
- een boodschap doen voor iemand die het zelf niet meer kan.



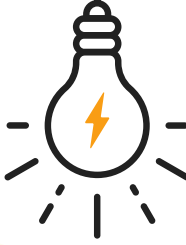
Palliatieve zorg is niet alleen medische zorg. Het is ook emotionele, sociale en spirituele ondersteuning. Het gaat om er zijn voor elkaar, in goede en moeilijke momenten. Voor bewoners betekent dit dat we samen met hen en hun familie zoeken naar wat écht telt: comfort, rust, nabijheid en waardigheid.

Voor familieleden is palliatieve zorg vaak een periode van afscheid nemen, maar ook van verbondenheid en liefde. We willen hen ondersteunen in dit proces, met open communicatie, betrokkenheid en ruimte voor gevoelens.

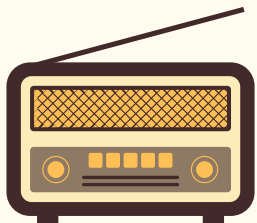
In Rustenhove zetten we ons dagelijks in om deze zorg vorm te geven. Niet alleen op 11 oktober, maar elke dag opnieuw. Toch is deze dag een mooi moment om even stil te staan, samen te komen en te delen wat ons raakt.

We nodigen bewoners, familie en medewerkers uit om op deze dag een klein gebaar te doen voor iemand anders. Want in die kleine dingen schuilt vaak de grootste zorg.

WIST JE DAT...?



- het op 4 oktober 'wereld dierendag' is en VABI studenten in die week zullen langskomen om hun dieren voor te stellen die zij dagelijks verzorgen.
- er op maandag 13 oktober een fotonamiddag doorgaat voor alle bewoners en hun familie die mee waren op 3 daagse naar zee.
- op 16 oktober het seniorenfeest doorgaat in de sporthal van Ledegem. Dit voor alle senioren van groot Ledegem. Er is een optreden voorzien van Danny Diego en Celine Herman.
- er weer een schoenenverkoop doorgaat op vrijdag 24 oktober. Dit in samenwerking met VIGO, onze huidige rolstoelverstrekker.
- de klok een uur wordt teruggedraaid in de nacht van zaterdag 25 op zondag 26 oktober 2025. 3.00 uur wordt dan 2.00 uur.
- de Demiclowns bijna wekelijks langskomen op de afdelingen en er maandelijks ook een zangmoment doorgaat voor onze bewoners met geheugenproblemen.



RADIO RUSTENHOVE

Op dinsdag 25/11 en donderdag 27/11 gaat "Radio Rustenhove" door in de cafetaria. Dan draaien Gilbert en Rik jullie favoriete plaatjes. Daarom vragen wij om onderstaande strookje in te vullen en af te geven aan iemand van het Team Wonen & Leven tegen ten laatste 3 november.



Naam bewoner:

Zanger(es):

Titel lied:

Waarom heb je dit lied gekozen? Welke herinneringen heb je aan dit lied?



TERUGBLIK

Zonnebloem | Anemoon

Smullen maar op de jaarlijkse barbecue



Genieten van het zonnetje



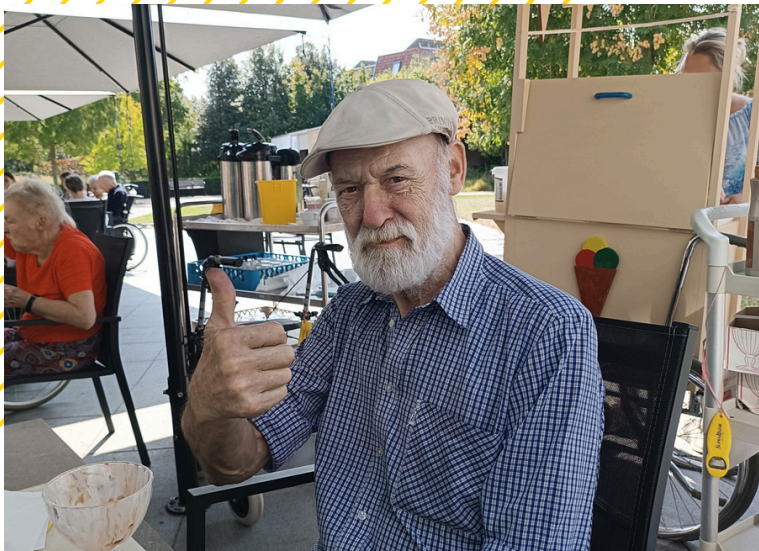
Beweging op afdeling Anemoon



TERUGBLIK

Zonnebloem | Anemoon

Smullen op het ijsfestijn



We gingen van april tot begin oktober telkens gaan wandelen door de Ledegemse straten. We konden gelukkig vaak wandelen en genieten van de gezonde buitenlucht.



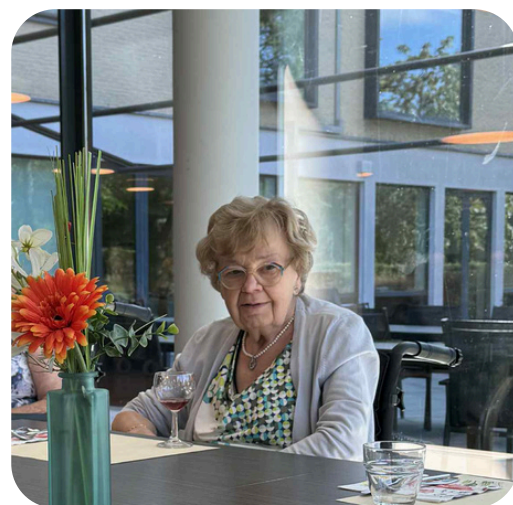
Kaarten op de afdeling



TERUGBLIK

Klaproos | Waterlelie

Barbecue



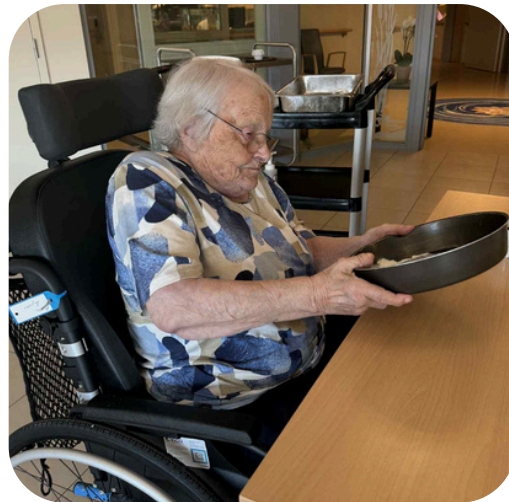
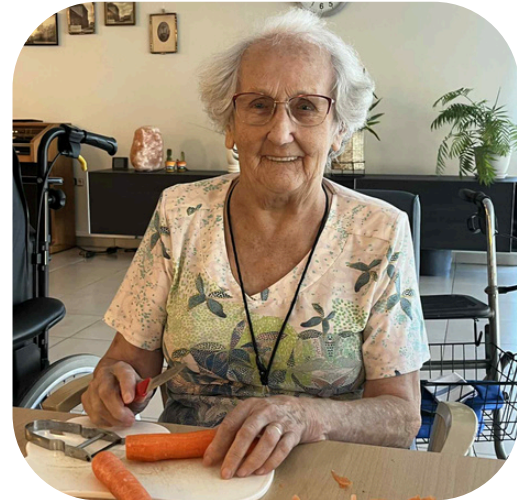
Ijsfestijn



TERUGBLIK

Klaproos | Waterlelie

Maken van verse soep en cake



Het leven zoals het is op afdeling Waterlelie...



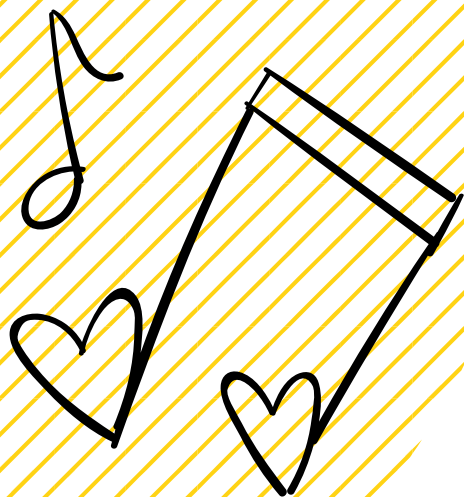


In september trokken 9 bewoners naar Middelkerke. Ze verbleven er 3 dagen in hotel Middelpunt. Ze genoten van de frisse zeelucht, maakten mooie wandelingen op de dijk, genoten van een lekker ijsje en deden een bezoekje aan de plaatselijke markt.



TERUGBLIK

Dagcentrum



In september trokken we naar het kustschlagerfestival in het plopsatheater in de Panne! We aten eerst een lekker middagmaal en genoten dan van dans en muziek van onder andere Paul Bruna, Christoff en Lisa Del Bo.





Samen cake bakken... het heeft ons gesmaakt!

TERUGBLIK

Dagcentrum



Genieten van de muziek!



Kaarten mag natuurlijk niet ontbreken.



Tot een
volgende babbel!

Rustenhove medewerkers & directie



Tel: 056/50 94 71
info@rustenhove.be
www.rustenhove.be

