

DEN **BABBELAAR**

BEWONERSKRANT



NOVEMBER 2024

nummer 10

VOORWOORD

De maand november is aangebrouwen. De bladeren vallen, de temperaturen dalen en de dagen worden steeds korter. De herfstvakantie is gestart en daarmee geven we een warm welkom aan de novembermaand.

In deze maand staan we stil bij de herinneringen aan onze geliefde overledenen. Ook in WZC Rustenhove nemen we de tijd om te denken aan de bewoners van wie we het afgelopen jaar afscheid hebben moeten nemen. Het is een moment van reflectie, vaak met gemengde gevoelens: het verdriet om het verlies en de grote leegte die achterblijft, maar ook de blijdschap om de mooie herinneringen en fijne momenten die we samen hebben gedeeld. Deze herinneringen blijven voortleven in ons hart.

Om deze donkere dagen wat kleur te geven, hebben we een aantal bijzondere activiteiten in petto. De 14-daagse van de senioren staat voor de deur, met onder andere een feest van het huis, uitzendingen van Radio Rustenhove, muzikale optredens, een modeshow en nog veel meer. We hopen jullie allemaal te zien en samen te genieten van deze gezellige momenten.

Met warme groet,

Team Wonen en Leven





PASTORAAL WOORD

Goede vrienden,

De herfst is het seizoen waarin we de vergankelijkheid van alle leven voelen, ook van een mensenleven. Meer dan ooit beseffen we dat alle leven een zekere tijd heeft.

Afscheid nemen hoort bij ons bestaan als de winter bij de zomer, als de nacht bij de dag, als het verdriet bij de liefde. En toch ... als mens hebben wij het er zo moeilijk mee.

Allerheiligen en Allerzielen zijn dagen van diepe verbondenheid met mensen van vroeger en nu, van dichtbij en veraf. We herdenken zoveel heiligen die sporen van inspiratie in ons leven hebben nagelaten.

Op 11 november herdenken we Wapenstilstand, de dag waarop de vrede begon. Het is een moment om dankbaar te zijn voor de helden van ons Vaderland. De klaproos met haar bloedrode blaadjes en kruisvormig binnenste staat symbool voor alle gesneuvelden.

Deze maand maken we ook tijd voor feestelijkheden. Met een stemmige eucharistieviering die in het teken staat van gastvrijheid en opgeluisterd wordt door het St. Janskoor zetten wij de veertiendaagse van de senioren in. Gastvrij zijn betekent dat je niet alleen je deur, maar ook je hart openstelt voor anderen met oprechte aandacht en betrokkenheid.

Dagelijks zorgen wij ervoor om met z'n allen van ons huis "Rustenhove" een gastvrije thuis te maken!

Een verbonden herfstgroet,



Veronique



Afscheid

herinneren & herdenken



Op 30 september namen we afscheid van onze oudste bewoner, mevr. Suzanna Vandoorne. Suzanna woonde sinds 2016 op afdeling Zonnebloem. Suzanna werd 102 jaar.



Eveneens op 30 september overleed dhr. Lucien Gheysen. Lucien woonde op afdeling Anemoon en werd 90 jaar.



Op 2 oktober namen we afscheid op afdeling Zonnebloem van dhr. Noël Jacques. Noël is de echtgenoot van mevr. M-Thérèse Paret (afdeling Klaproos). Noël werd 89 jaar.



We nemen afscheid van mevr. Simonne Godderis. Simonne verbleef heel recent in onze voorziening op afdeling Zonnebloem. Simonne werd 92 jaar.

Tafelreservaties feestdagen



MENU
25/12

CAVA + HAPJE

SPINAZIESOEPJE MET
MOZZARELLA

BALLOTINE VAN KIP MET SINAASAPPEL EN
VEENBES, PEERTJE MET PASSIEVRUCHT,
WITLOOFSALADE EN GEBAKKEN KRIELTJES

BUCHE FRAISE & CHAMPAGNE

30€



MENU
01/01

CAVA + HAPJE

TOMATENSOEPJE MET BASILICUM

PARELHOENFILET 'FINE CHAMPAGNE' MET
GEGRILDE BUTTERNUT, BROCCOLI-
WORTELKOEKJE EN DUCHESSEAARDAPPELEN

TROPIC PISTACHE MOON

30€



Wilt u een tafel reserveren in de cafetaria tijdens de feestdagen? Wees er snel bij, want het aantal beschikbare plaatsen is beperkt! Ook de brasserie heeft een maximum aantal gasten. Hier bieden we een menu aan voor €30 per persoon (water inbegrepen).

Reserveren kan bij Leen Denolf.



EEN WOORDJE VAN

een medewerker vanuit de keuken

Ik ben Lincy Vanhee, ik woon op Ter Hand in Geluwe. Ik ben gehuwd en heb 1 dochter van 17 jaar. In mijn vrije tijd ga ik dikwijls wandelen met mijn hond of shoppen met mijn dochter. We gaan ook graag naar de Ardennen of op reis.

Ik werk in de keuken en de brasserie. Helpen met de koks om alles op tijd klaar te krijgen van de maaltijden voor bewoners en mensen van de brasserie. Opdienen in de brasserie en alles weer opruimen en klaarzetten voor de volgende dag.

Ik werk in een leuk team. Er is veel variatie in de job. Elke dag is een deel anders naargelang de gelegenheden. Ik vind het leuk dat de mensen lekker kunnen eten en er van genieten.

Voor ons is het nuttig te horen wat men vindt van het eten. Zowel positief als negatief. Dan kan ervoor gezorgd worden om alles beter te maken. Een compliment is altijd leuk om te horen.

Ik vind het belangrijk om elkaar te helpen en alles in orde achter te laten voor de volgende werkdag voor de andere collega's of vrijwilligers.

Gezocht!



Om bloemstukken te maken voor onze kersthappening zijn wij op zoek naar bloempotten of schalen. Indien u graag een bloempot of schaal wil doneren, mag u dit afgeven aan een medewerker van team wonen & leven.

Bedankt!

Een job met zorg gekozen

Zorgkundige

onbepaalde duur | jobtime bespreekbaar

Wat we aanbieden:

- Een warme werkomgeving
- Een correcte verloning
- Extralegale voordelen zoals woon-werkverkeer, maaltijdcheques, hospitalisatieverzekering, voordelenplatform Ekvita, ...

Wie we zoeken:

- Een enthousiast persoon in het bezit van een visum zorgkundige.
- Hart voor ouderenzorg

Mail naar: johan.demyttenaere@rustenhove.be | Algemeen directeur



Een job met zorg gekozen

Verpleegkundige

onbepaalde duur | jobtime bespreekbaar

Wat we aanbieden:

- Een warme werkomgeving
- Een correcte verloning
- Extralegale voordelen zoals woon-werkverkeer, maaltijdcheques, hospitalisatieverzekering, voordelenplatform Ekvita, ...

Wie we zoeken:

- Een enthousiast persoon in het bezit van een visum verpleegkunde
- Hart voor ouderenzorg

Mail naar: johan.demyttenaere@rustenhove.be | Algemeen directeur





.... er op maandag 4 november een herdenkingsmoment voorzien is voor de overleden bewoners? In de namiddag zal de herdenking doorgaan voor de bewoners en in de avond voor de familie.

.... de partners van bewoners mogen blijven eten op kerst -en oudejaarsavond?

.... er een optreden is in De Kring 'Cliff en Katrien' op 15 november?

.... mevr. Odette Deboutte en Marcel Schepens (verblijven op afdeling Klaproos) 71 jaar gehuwd zijn? Het gemeentebestuur van Moorslede kwam langs om een bloemetje af te geven.



.... onze kersthappening doorgaat op woensdag 18 december vanaf 14u voor bewoners en vanaf 16u voor bezoekers. Allen welkom!

Planning 14-daagse van de senioren

Dinsdag 12 nov.: feestmaal op de afdeling. Eucharistieviering om 15u in cafetaria.

Donderdag 14 nov.: Radio Rustenhove voor afdeling Klaproos en Waterlelie

Vrijdag 15 nov.: Radio Rustenhove voor afdeling Zonnebloem en Anemoon.

Maandag 18 nov.: modeshow 'seniorenmode'.

Woensdag 20 nov.: ontbijtbuffet Zonnebloem en Anemoon.

Donderdag 21 nov.: ontbijtbuffet Klaproos en Waterlelie.

Vrijdag 22 nov.: optreden van de Rustenhove-vrienden in de Kring.



EEN WOORDJE VAN

een vrijwilliger

Op onze afdelingen van het WZC Rustenhove kunnen we dagelijks rekenen op de hulp van de vrijwilligers.

Maar ook in het LDC De Kring zijn vrijwilligers een onmisbare schakel. Ons centrum is een trefplaats waar alle mensen terecht kunnen voor informatie, vorming, ontspanning, diensten, recreatieve activiteiten,... In onze ontmoetingsruimte komen we samen voor een pauze en een gezellige babbel.

Vandaag stel ik jullie graag Gerda voor:

Gerda is vrijwilliger in de brasserie van Rustenhove, maar is ook heel vaak te zien in het LDC De Kring. Gerda woont in de flatjes "t Kempke" gelegen naast het LDC.

Gerda, waarom kies je voor vrijwilligerswerk hier in Rustenhove/LDC De Kring?

Omdat ik met mensen in contact kom. Zo kan ik mijn vrije tijd benutten en kan ik iets betekenen voor andere mensen.

Hoelang ben je hier al vrijwilliger en kan je er iets over vertellen?

Ik ben al zeker 10 jaar vrijwilliger. Ik maak koffie en bedien de toog tijdens de pauzes van allerhande activiteiten die doorgaan in het LDC De Kring. Ook bij grotere evenementen ben ik paraat. Als er iemand tekort is mogen ze mij altijd roepen.

Wat vind je het leukst aan het vrijwilligerswerk hier in het LDC De Kring?

De 2 maandelijkse dansnamiddagen vind ik het leukst. Er is veel ambiance en het is een zeer toffe groep van vrijwilligers om mee samen te werken.

Heb je een boodschap voor mensen die overwegen om bij ons te beginnen als vrijwilliger?

Ik zou zeggen, niet twifelen maar doen! Kom zeker af! Je leert er veel nieuwe mensen kennen, het is een mooie en dankbare tijdsinvulling.

GEBRUIKERS

De Winde - Het Station



Henriette Debree

Henriette woont in Ledegem en komt op maandag naar De Winde.

Nadia Ghesquiere

Nadia woont in Dadizele en komt op maandag naar De Winde.



Odette Messely

Odette woont in Dadizele en komt op maandag naar De Winde.

Liona Vanhie

Liona komt uit Sint-Eloois-Winkel en komt op dinsdag naar De Winde.



Monique Wylin

Monique uit Sint-Eloois-Winkel en komt op vrijdag naar De Winde.

BEWONERS

Woonzorgcentrum

Simonne Vandecasteele

We verwelkomen mevr. Simonne Vandecasteele op afdeling Zonnebloem. Simonne is afkomstig uit Ardoeie en is de schoonmama van medewerker op rust Bernadette Parrein.





Maria Planckaert

Op afdeling Anemoon verwelkomen we mevr. Maria Planckaert. We kennen Maria vanuit het dagverzorgingscentrum. Maria is afkomstig uit Sint-Eloois-Winkel.

VERJAARDAGEN

WZC

2 november: Anna Maes
10 november: Noël Maes
11 november: Monica Ghesquière
11 november: Simonna Houthoofd
20 november: Rudy Denolf
21 november: Monica Coucke
23 november: Cecile Schepens
23 november: Rosa Cappon



De Winde

18 november: Dina Delie
30 november: Liana Lecleir



... je in de brasserie kunt betalen met Bancontact op Payconiq? De consumpties kunnen ook op de verblijfsnota van de bewoner geplaatst worden.

... er aan het onthaal kaartjes voor allerlei gelegenheden te koop zijn? U betaalt €2,50 voor een grote kaart en €1 voor een enkel kaartje. Postzegels zijn eveneens te koop aan het onthaal. De postbode komt elke dag langs ter ophaling van de correspondentie.

ONDERZOEK NAAR SLAAP



Beste bewoners en familieleden,

Mijn naam is H el ne Guillierme en ik ben een masterstudente aan de Universiteit Gent. Voor mijn masterproef voer ik een onderzoek uit naar de perceptie van bewoners van woonzorgcentra over slaaponderbrekingen.

Het doel van mijn onderzoek is om beter te begrijpen hoe bewoners van woonzorgcentra slaaponderbrekingen ervaren en welke factoren hierop van invloed zijn.

Om hiervoor de nodige gegevens te verzamelen, zal ik in WZC Rustenhove bewoners komen interviewen. In een gesprekje van een 15-minuten zal ik de bewoners bevragen over hun ervaringen en hun meningen over slaap en slaaponderbrekingen.

De resultaten van mijn onderzoek zullen ook terug gekoppeld worden aan WZC Rustenhove. Op die manier hoop ik met mijn onderzoek te kunnen bijdragen tot een beter begrip van slaaponderbrekingen in de woonzorgcentra en op die manier ook te kunnen komen tot mogelijke oplossingen om de slaapkwaliteit van de bewoners in een woonzorgcentrum te verbeteren, wat een positief effect zou moeten hebben op het algemeen welzijn van de bewoners.

Tot binnenkort!

Met vriendelijke groeten
H el ne Guillierme

KERSTHAPPENING WOENSDAG

18 DECEMBER



ALLEN WELKOM IN DE CAFETARIA

EEN WARME KERSTMARKT MET
GEZELLIGE SFEER !

FAMILIE & BEZOEKERS ZIJN
WELKOM VANAF

16U

terugblik

Op 4 oktober was het werelddierendag. Dan staan alle dieren klein of groot in de kijker. Op de afdelingen kwam de VABI langs met hun dieren van de boerderij.





**Uitstap Ring Shopping
Bakken en koken op afdeling
Waterlelie**

terugblik



Kaas – en wijnavond

Onze jaarlijkse kaas -en wijnavond ging weer door van alle afdelingen. Samen met de familie konden de bewoners genieten van verschillende soorten kazen en een bijpassend wijntje. Smakelijk!



terugblik

Paardenkoers St-Eloois-Winkel

De bewoners van afdeling Zonnebloem gingen gaan kijken naar de paardenkoers. Het was een leuke namiddag met veel ambiance!



seniorenfeest

De gemeente Ledegem organiseerde voor onze senioren een feest in de sporthal. De bewoners konden daar genieten van een optreden samen met andere senioren uit de gemeente. Antoine Libeert van afdeling Waterlelie was de oudste bewoner (95jr.) en Cecile Haeserijn (99jr.) afdeling Zonnebloem is de oudste vrouwelijke bewoonster.



terugblik

Dagverzorgingscentrum





IN DE AGENDA



Herdenkingsviering

04/11 VM: bewoners

04/11 AV: familie

6/11: Dagcentrum



Kaarting

06/11



Radio Rustenhove

14/11 WL-KR

15/11 AN-ZB



Het **dagcentrum** is
gesloten op vrijdag 1 november
en maandag 11 november

Tot een
volgende babbell!

Tel: 056/50 94 71
info@rustenhove.be
www.rustenhove.be



Rustenhove
WOONZORGCENTRUM LEDEGEM